

Gewaltfreie Kommunikation

- Marshall B. Rosenberg: Begründer der Gewaltfreien Kommunikation
Zahlreiche Bücher und Video / Vortrag und Retrospektive durch GFK-Trainer/innen
- Robert Gonzales → "Reflection on Living Compassion" / Seminar und Retrospektive durch GFK-Trainer/innen
- Allan Rolfhs → Weggefährte von M.B. Rosenberg «Empathic Listening» GFK-Seminar
- Assessoren Team deutschsprachige Schweiz <https://gfk-trainer-werden.de>
- Michael Dillo → GFK-Trainer <https://frei-raeume.ch>
- Patrica Walker, Beni Loser und alle Trainerinnen von Fokus Empathie → GFK -Seminare und Prozessarbeit <https://fokus-empathie.ch>
- Simone Anliker → spirituelle GFK und "Havening-Technik" <https://simoneanliker.ch>
- Zahlreiche Bücher von verschiedenen GFK-Trainern

The Work (Methode)

- Bücher und Videos von Katie Byron

Logosynthese (Methode)

- Willem Lemmer Begründer der Logosynthese → Selbstcoaching durch Logosynthese
Sonja Zanini, Coach und Trainerin <https://sonja-zanini.ch>

Weitere Literatur

- Deepak Chopra → das Buch der Geheimnisse
- Anita Moorjani → «Heilung im Licht» und «Finde deinen Himmel auf Erden»
- Michael Singer → «Die Seele will frei sein»
- Eckhart Tolle → «Jetzt! Die Kraft der Gegenwart», «Eine neue Erde»
- Brené Brown → «Verletzlichkeit macht stark», «die Gaben der Unvollkommenheit»
- Colin Tipping → «Ich vergebe», «Radikale Selbstvergebung»
- Eugene T. Gendlin → «Focusing»
- R. Steiner → «Philosophie der Freiheit», «Menschenkunde»
- Salvatore Lavecchia → «Frei von mir und von anderem» («Ich als Gespräch»)
- Laurence Heller, Aline Lapierre → «Entwicklungstrauma heilen»
- Viktor Frankl «...trotzdem Ja zum Leben sagen»